

Corso

EDUCAZIONE POSTURALE AL BENESSERE

12-13 GENNAIO 2019

Sede del corso:
TORINO—Luserna San Giovanni

Orario: Sabato 9.00-12.00 e 14.00-18.00
Domenica: 9.00-12.00 e 14.00-16.00

CHIUSURA ISCRIZIONI: 12 DICEMBRE 2018

PROMOZIONE "ISCRIVITI PRIMA":

Per adesioni inviate entro il 20 NOVEMBRE
CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE RIDOTTO:

CONTATTACI SUBITO
PER AVERE MAGGIORI INFORMAZIONI

SCHEDA DI ADESIONE

COGNOME _____

NOME _____

VIA _____ N. _____

CAP _____ CITTA' _____

TEL. _____

E-MAIL _____

COD.FISC./P.IVA _____

Sono interessata/o a partecipare al corso
EDUCAZIONE POSTURALE AL BENESSERE

Sede di: TORINO

Autorizzo ai sensi del Reg. UE 679/2016 il trattamento dei miei dati personali, utilizzati esclusivamente per l'invio di materiale dell'Associazione, preso atto dell'informativa riportata sul sito internet all'indirizzo www.associazione-genesis.it/contatti

Firma _____


GENESIS
Associazione di Ricerca in Scienze Umane

Corso

EDUCAZIONE POSTURALE AL BENESSERE



12-13 GENNAIO 2019


GENESIS
Associazione di Ricerca in Scienze Umane

Associazione Genesis

Via Fuhrmann 74
10062—LUSERNA SAN GIOVANNI - TO

Tel.: 339.2023598

Fax: 0121.900005

E-mail: info@associazione-genesis.it

www.associazione-genesis.it

www.associazione-genesis.it

Corso **EDUCAZIONE POSTURALE AL BENESSERE**

Che cosa lega fra loro la depressione psichica, le crisi tachicardiche, il mal di schiena, le mestruazioni dolorose (e molto altro ancora)?

Come imparare a cogliere i segnali che suggeriscono una sofferenza posturo-mediata?

Come riprogrammare il proprio comportamento muscolare al fine di garantirsi il recupero o il mantenimento del benessere?

Come applicare queste conoscenze ai propri clienti?

Il corso si propone di:

- **attivare una “coscienza posturale”** negli operatori, tale da riuscire a cogliere negli altri i segnali di sofferenza posturo-mediata;
- **fare acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche** in tema di tecniche ventilatorie e posturali di base, esercizi di emergenza, manipolazioni (non chiropratiche) e altri trattamenti di immediata efficacia e applicabilità.

Programma:

- fisiopatologia neuromuscolare
- cause degli atteggiamenti posturali: esempi paradigmatici
- la trasmissione del segnale propriocettivo e neurovegetativo
- esperienza autoreferente: l'analisi della postura individuale e la ricostruzione della storia patologica
- tecniche pratiche ventilatorie e posturali di base
- esercizi di emergenza
- manipolazioni (non chiropratiche) e altri trattamenti di immediata efficacia.

Occorrente: abbigliamento comodo, una coperta leggera, disponibilità alla pratica e alla diretta condivisione di quanto sperimentato durante il seminario.



Poiché si tratta di un corso pratico, le lezioni saranno a numero chiuso.

**DOCENTE:
DR. MARIO FRUSI**

Medico docente ecm, ex allievo del dr. Furter, esperto in Fitoterapia, Omeopatia, Tecniche manipolative, Approccio psicologico/posturale.

**SEDE:
TORINO—Luserna S. Giovanni**

Il corso è rivolto esclusivamente ai soci Genesis.