

Corso  
**IL BENESSERE DEL BAMBINO  
IN NATUROPATIA**

**13-14 LUGLIO 2019**

**Sede del corso:  
TORINO—Luserna San Giovanni**

**Orario:**  
Sabato 9.00-12.30 e 14.30-18.00  
Domenica: 9.00-12.30

**CHIUSURA ISCRIZIONI: 12 GIUGNO 2019**

**PROMOZIONE "ISCRIVITI PRIMA":**

**Per adesioni inviate entro il 20 MAGGIO 2019  
CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE RIDOTTO:**

**CONTATTACI SUBITO  
PER AVERE MAGGIORI INFORMAZIONI**

**SCHEDA DI ADESIONE**

COGNOME \_\_\_\_\_

NOME \_\_\_\_\_

VIA \_\_\_\_\_ N \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ CITTA' \_\_\_\_\_

TEL. \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

COD.FISC./P.IVA \_\_\_\_\_

**Sono interessata/o a partecipare al corso  
IL BENESSERE DEL BAMBINO IN NATUROPATIA**

Sede di:  TORINO

Autorizzo ai sensi del Reg. UE 679/2016 il trattamento dei miei dati personali, utilizzati esclusivamente per l'invio di materiale dell'Associazione, preso atto dell'informativa riportata sul sito internet all'indirizzo [www.associazione-genesis.it/contatti](http://www.associazione-genesis.it/contatti)

Firma \_\_\_\_\_

**GENESIS**  
Associazione di Ricerca in Scienze Umane

Corso  
**IL BENESSERE DEL  
BAMBINO IN  
NATUROPATIA**



**13-14 LUGLIO 2019**

**Sede del corso:  
TORINO—Luserna San Giovanni**

**[www.associazione-genesis.it](http://www.associazione-genesis.it)**

**GENESIS**  
Associazione di Ricerca in Scienze Umane

Associazione Genesis  
Via Fuhrmann 74  
10062—LUSERNA SAN GIOVANNI - TO

Tel.: 339.2023598

Fax: 0121.900005

E-mail: [info@associazione-genesis.it](mailto:info@associazione-genesis.it)

**[www.associazione-genesis.it](http://www.associazione-genesis.it)**

# Corso **IL BENESSERE DEL BAMBINO IN NATUROPATIA**

Il **benessere del bambino in Naturopatia** è un corso strutturato in tre momenti formativi sequenziali:

- Nella prima parte è proposta un'analisi dei concetti di **salute, benessere, prevenzione in Naturopatia**, al fine di comprendere quali siano i principi e gli obiettivi specifici di questa disciplina che si occupa in maniera ampia di queste tematiche.
- La seconda parte è dedicata a un approfondimento del soggetto - bambino secondo un'ottica naturopatica: **chi è, le sue tipicità, le fasi di sviluppo e i momenti più importanti della crescita (dalla gravidanza all'adolescenza)**.
- La terza parte, infine, è dedicata ad un approfondimento pratico relativo a **diversi interventi naturopatici** atti al mantenimento o ripristino dell'equilibrio del bambino. Saranno offerti spunti riflessivi tramite cui approcciare in maniera nuova e naturale il suo benessere ed equilibrio, tenendo in considerazione **l'importanza dello stile di vita, dell'alimentazione, della conservazione di un ambiente atto alla crescita armonica**.

Laddove necessario, saranno indicati anche i **rimedi più dolci e adatti all'infanzia** per compiere un "lavoro di terreno" e di gestione dei più comuni mal-esseri di questa età della vita.

## Gli obiettivi:

- approfondire il mondo dell'infanzia secondo i principi della Naturopatia;
- sensibilizzare alle tematiche proprie del bambino e alle sue specifiche esigenze;
- scoprire quali strumenti offre la Naturopatia per approcciare il bambino;
- apprendere strategie e rimedi naturali adatti al mantenimento o ripristino dell'equilibrio e del benessere del bambino.

## Il corso è rivolto a:

- tutti i genitori che desiderino approfondire l'argomento in un contesto nuovo, ovvero quello della Naturopatia che ci offre spunti diversi tramite cui osservare e comprendere il tema;
- ai naturopati e agli operatori del benessere che desiderino approfondire tutti gli strumenti che la Naturopatia mette a disposizione per il mondo dell'infanzia.

Docente: **Ilaria Graziani**, Naturopata, consulente e docente in Essenze Floreali, laureata in Lingue e Civiltà Orientali.

## Programma

### **PARTE PRIMA:**

- Analisi dei concetti di salute e benessere
- L'essere umano: una visione olistica
- Rapporto tra prevenzione, benessere e naturopatia.

### **PARTE SECONDA:**

- Il bambino: chi è?
- La famiglia quale istituzione e modello di apprendimento
- La specificità dell'infanzia in relazione al benessere.

### **PARTE TERZA:**

- Gli elementi multifattoriali che competono allo stato di benessere del bambino
- I determinanti dello stato di benessere:
  - \* La gravidanza, un momento importante della vita del bambino;
  - \* A di Alimentazione;
  - \* A di Attività fisica compreso anche lo stile di vita del bambino;
  - \* A di Ambiente, gli impensabili elementi stressanti durante l'infanzia;
  - \* Benessere ed equilibrio a partire dal pancino;
  - \* Intossicazione nell'infanzia: è possibile?
- I bambini: è possibile riconoscere le costituzioni con le loro specificità?
- I comuni mal-esseri dei bimbi e un approccio naturopatico ad essi.

*Il corso è rivolto esclusivamente ai soci Genesis*